

профилактика

Идут следственные действия

Истекает срок действия сим-карты

Как не стать жертвой мошенников и пособником преступников

Карточки разработаны на основе книги И.Н. Соловьев «Как не стать жертвой мошенников и пособником преступников. Пособие для подростков и их родителей»

1 2 3 4 5 6 7

Тебя точно обманывают, если

Запугивание
Присылают сообщения о проблемах с деньгами или угрожают

Фальшивые конкурсы
Обещают призы за просмотр роликов или игру

Онлайн-игры
Требуют прислать данные карты, чтобы повысить уровень в игре

1 2 3 4 5 6 7

Тебя точно обманывают, если

Обналичивание Пушкинской карты
Предлагают продать им твою Пушкинскую карту

Телефонные звонки
Просят отправить sms или провести банковскую операцию

Вредоносные ссылки
Советуют перейти по ссылке

1 2 3 4 5 6 7

Что нужно делать

- Остановись при просьбе ввести банковские данные. Прекрати общение
- Проверяй каждое подозрительное сообщение самостоятельно
- Всегда обращай к взрослым при возникновении проблем
- Используй двухфакторную аутентификацию везде, где это возможно

1 2 3 4 5 6 7

Контакты официальных служб, где тебе помогут

Министерство Внутренних Дел Российской Федерации
8 (495) 667-74-47

Этот телефон предназначен для приема сообщений о преступлениях и правонарушениях, включая случаи мошенничества против несовершеннолетних

Региональная служба полиции
102

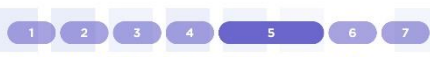
Детский телефон доверия
8 (800) 2000-122 124 (короткий номер)

Служба предназначена для экстренной психологической помощи детям и родителям по любым вопросам

1 2 3 4 5 6 7

Челленджи с личными вредоносными последствиями

- Еда** — Употребление острого перчика чили или напитка с ментолом
- Огонь** — Разведение огня дома, в школе или на улице рядом со строениями
- Задержка дыхания** — Приостановка дыхания, сдавливание горла себе или другому человеку
- Использование косметики** — Нанесение незнакомых косметических средств на глаза
- Употребление лекарств** — Вдыхание, проглатывание или употребление другим образом лекарственных препаратов без назначения врача
- Покупка криптовалют** — Покупка или продажа криптовалюты, сдача в аренду своего криптокошелька или передача данных о нем другим людям



Признаки попытки вовлечь тебя в преступную деятельность

- Тебе предлагают выполнить секретное задание
- Обещают быстрый заработок (без официального трудоустройства и дополнительных подтверждений)
- Говорят, что ты выполняешь важную миссию или участвуешь в работе правоохранительных органов
- Давят на тебя и подгоняют («Нужно срочно действовать»)







Помни, что тебе на самом деле нужна только безопасная работа

Для этого:

- 1 Проверь работодателя заранее
- 2 Избегай предложений, когда просят внести предоплату или передать твои данные
- 3 Не забывай, что быстрые и легкие деньги — признак мошенничества и противоправных деяний




Если мошенники заставили подростка совершить преступление, то с 14 лет он понесет уголовную ответственность за:

 <p>Наказывается лишением свободы на срок до 15 лет</p> <ul style="list-style-type: none"> • Убийство • Применение вреда здоровью • Изнасилование • Похищение человека 	 <p>Наказывается лишением свободы на срок до 20 лет</p> <ul style="list-style-type: none"> • Террористический акт • Ложное сообщение об акте терроризма • Диверсия • Незаконный оборот оружия и взрывчатых веществ
 <p>Наказывается лишением свободы на срок до 5 лет</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кража • Разбой • Грабёж • Вымогательство • Умышленное повреждение имущества 	 <p>Наказывается лишением свободы на срок до 8 лет</p> <ul style="list-style-type: none"> • Незаконный оборот наркотиков • Неправомерное завладение автомобилем • Несообщение о преступлении • Участие в массовых беспорядках

О таком будущем ты мечтал?

? Как не стать жертвой мошенников?

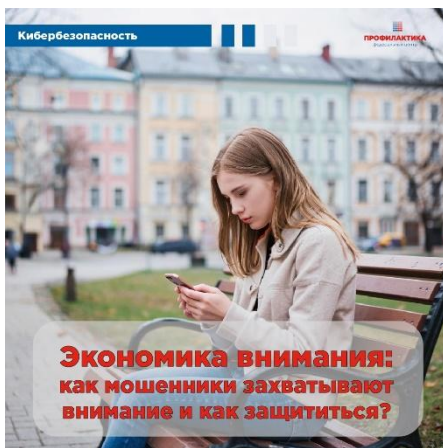
Вопрос личной безопасности становится как никогда актуальным. Преступники все чаще находят способы вовлечения в противоправные действия даже тех, кто никогда не планировал нарушать закон, — детей и подростков. Молодые люди нередко становятся жертвами мошенников не из-за беспечности, а недостатка знаний о современных угрозах и методах защиты.

Специалисты Федерального центра «Профилактика» разработали карточки с ключевыми правилами безопасности для подростков 

Материал создан на основе книги Ивана Соловьёва «Как не стать жертвой мошенников и пособником преступников. Пособие для подростков и их родителей». Автор — доктор юридических наук, профессор, заслуженный юрист Российской Федерации. В пособии Иван Николаевич систематизировал наиболее распространённые способы и уловки, которые используют мошенники, и дал практические рекомендации о том, как избежать попадания в криминальные схемы и не стать жертвой обмана.

[#ФЦП_безопасность](#)

Источник — группа ВКонтакте Федеральный центр «Профилактика» vk.com/tsentr_profilaktika



Экономика внимания: как мошенники захватывают внимание и как защититься?

Как мошенники захватывают внимание?

- **Эмоции сильнее логики**
 - Страх: «Ваш счёт взломан, срочно переведите деньги на "безопасный" счёт!».
 - Жадность: «Вы выиграли миллион — оплатите комиссию и получите приз».
 - Доверие: звонки «от банка» или даже голос близкого через дипфейк.
- **Искусственная срочность**
 - «У вас 5 минут, иначе карта будет заблокирована!» — классический приём. Времени на размышления не оставляют, потому что именно пауза возвращает способность думать.



▪ Информационная перегрузка

Сложные термины, длинные инструкции, поток деталей. Когда мозг не успевает всё обработать, человек податливее к внушению.

Почему на эти уловки может попасть любой человек?

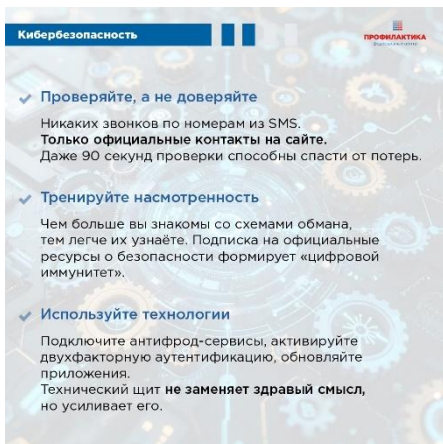


Дело в устройстве мозга. Эмоции обрабатываются быстрее логики: мы мгновенно реагируем на интонацию голоса, и только спустя секунды осознаём смысл сказанного. Стресс после контакта с мошенником может сохраняться несколько дней, снижая способность мыслить критически.

Поэтому жертвами становятся и профессора, и IT-специалисты, и сотрудники банков.

Как защитить себя?

- ✓ **Цените внимание**
 - Ваше внимание — это валюта. Прервав разговор, вы фактически разрушаете схему.
- ✓ **Правило паузы**
 - Услышали тревожное или заманчивое сообщение? Сделайте паузу. Глубоко вдохните и скажите: «Я перезвоню по официальному номеру».



✓ Проверяйте, а не доверяйте

Никаких звонков по номерам из SMS. Только официальные контакты на сайте. Даже 90 секунд проверки способны спасти от потерь.

✓ Тренируйте насмотренность

Чем больше вы знакомы со схемами обмана, тем легче их узнаете. Подписка на официальные ресурсы о безопасности формирует «цифровой иммунитет».

✓ Используйте технологии

Подключите антифрод-сервисы, активируйте двухфакторную аутентификацию, обновляйте приложения. Технический щит не заменяет здравый смысл, но усиливает его.

? Как защититься от мошенников?

Цифровые технологии стали неотъемлемой частью нашей жизни, а информация часто сравнивается с «новой нефтью». Однако есть ресурс даже более ценный и ограниченный — наше внимание. За него борются не только крупные компании и рекламодатели, но и мошенники. Они стремятся использовать наше внимание в своих целях, манипулируя им и пытаясь отключить критическое мышление.

Поскольку злоумышленники не могут конкурировать за этот ценный ресурс на равных, они прибегают к различным «грязным» методам. Какие уловки используют мошенники и как защитить себя, читайте в карточках, подготовленных по материалам Киберполиции.

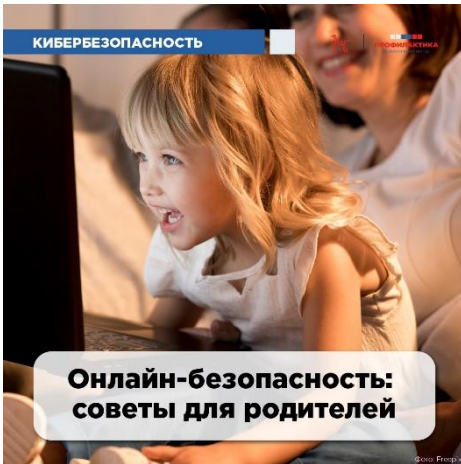
Поделитесь полезным материалом с близкими и расскажите о правилах детям.

Также собрали другие полезные материалы по теме:

- ◆ настольные игры для развития критического мышления;
- ◆ занятие для школьников на развитие критического мышления.

[#фцп_кибербезопасность](#)

Источник – группа ВКонтакте Федерального центра «Профилактика»
vk.com/tsentr_profilaktika



Технические меры защиты

- ✓ Установите **антивирус** для защиты устройств от вредоносных программ и фишинговых ссылок.
- ✓ Помогите ребёнку создать **сложные пароли** для разных сервисов. Расскажите, что необходимо менять их каждые 2-3 месяца.
- ✓ Включите **двухэтапную аутентификацию** для защиты аккаунтов.
- ✓ Объясните ребёнку **риски публикации геолокации**, отключите автоматическое определение местоположения в приложениях.
- ✓ Установите **программы родительского контроля**. Они помогут:
 - ограничить доступ к нежелательному контенту;
 - задать лимиты времени в интернете;
 - отслеживать активность.



Правила конфиденциальности

Объясните, что в интернете не следует раскрывать личную информацию:

- адрес и телефон;
- номер/название школы и класс;
- фото, по которым можно определить место жительства;
- данные о родителях и родственниках.

? Как сохранять анонимность?

- ✓ Использовать псевдоним вместо реального имени
- ✓ Ограничивать круг зрителей для фото и постов
- ✓ Не заполнять открытые профили полностью



Правила безопасного общения

Если ребёнок **столкнулся с травлей**, необходимо:

- заблокировать агрессора;
- сохранить скриншоты как доказательства;
- рассказать родителям или учителю.

Объясните **опасность общения с незнакомцами** и проговорите правила:

- НЕ добавлять в друзья тех, кого ребёнок не знает в реальной жизни;
- НЕ соглашаться на встречи офлайн без родителей;
- НЕ делиться личными данными или фото.

! Расскажите, что открывать письма и ссылки от незнакомцев, скачивать файлы из непроверенных источников опасно.



Профилактика зависимости

Установите **правила**:

- соблюдать режим дня;
- соблюдать лимиты экранного времени;
- убирать гаджеты в столовой, гостиной;
- выключать гаджеты за 1 час до отхода ко сну.

Поощряйте **альтернативное времяпрепровождение**:

- спорт и прогулки;
- творчество и хобби;
- живое общение с друзьями и семьёй.

Учите ребёнка **саморегуляции**:

- замечать признаки усталости или скуки, которые толкают к гаджетам;
- делать перерывы каждые 30 минут.



Открытый диалог

Регулярно **беседуйте** с ребёнком, интересуйтесь:

- чем ребёнок занимается в сети;
- с кем общается;
- что нового узнал.

Обсуждайте реальные случаи (без запугивания), чтобы показать риски и способы защиты.

! Соблюдение правил детьми невозможно, если родители не подадут пример.

Если ребёнок делится проблемой, поддержите:

«Я рада, что ты со мной поделился»
«Давай вместе подумаем, как это решить».



Признаки проблем

Обратите внимание, если у ребёнка:

- резко изменилось настроение, появились раздражительность, скрытность;
- упала успеваемость;
- появились необъяснимые расходы;
- участились ночные выходы в интернет;
- пропал интерес к хобби, друзьям в реальной жизни;
- появилась агрессия из-за правил использования гаджетов.

Что делать:


- ✓ объясните ваше беспокойство, проговорите проблему;
- ✓ предложите альтернативу (прогулка, игра);
- ✓ при **серьёзных симптомах** — обратитесь к психологу.



? Как сделать интернет безопасным для ребёнка?

Ежегодно во второй вторник февраля во всём мире отмечается День безопасного интернета. Его цель — повысить осведомлённость о цифровой безопасности, особенно среди детей и подростков.

Всемирная сеть стала неотъемлемой частью нашей жизни. Однако вместе с возможностями, которые она открывает, появляются и серьезные риски: кибербуллинг, мошенничество, нежелательный контент и другие угрозы.

В этот день специалисты Федерального центра «Профилактика» и Института воспитания подготовили памятку для родителей с основными рекомендациями и правилами, которые необходимо проговорить с детьми и подростками 

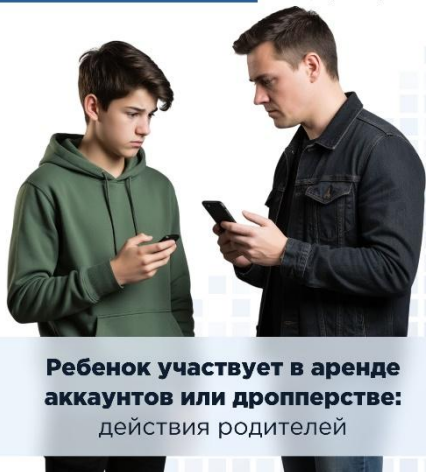
Разумеется, в карточки невозможно включить все полезные советы. Дополнительные полезные материалы собрали ниже:

- ◆ полезная информация о том, как мошенники захватывают внимание жертв;
- ◆ памятка о том, что такое «цифровой след»;
- ◆ рекомендации о том, как мониторить активность детей на маркетплейсах;
- ◆ рекомендации о том, как профилировать интернет-зависимость;
- ◆ памятка о «красных флагах» в социальных сетях детей;
- ◆ рекомендации о том, как поддержать ребёнка, столкнувшегося с кибертравлей.

Безопасность в интернете — это не разовая акция, а системный подход, который сочетает технические инструменты, разъяснительную работу и эмоциональную поддержку. Главное — сохранять доверительные отношения с ребёнком и помнить, что интернет может стать полезным помощником, если научиться пользоваться им с умом.

[#ФЦП кибербезопасность](#)

Источник – группа ВКонтакте Федеральный центр «Профилактика»
vk.com/tsentr_profilaktika



Ребенок участвует в аренде аккаунтов или дропперстве: действия родителей

В статье **187 УК РФ** предусмотрена уголовная ответственность за передачу банковских карт и доступов третьим лицам

ч. 3 ст. 187 УК РФ

устанавливает ответственность за: «передачу из корыстной заинтересованности клиентом оператора по переводу денежных средств предоставленных ему оператором по переводу денежных средств электронного средства платежа и (или) доступа к нему другому лицу для осуществления таким лицом неправомерных операций»

ч. 4 ст. 187 УК РФ

предусматривает ответственность за: «осуществление из корыстной заинтересованности клиентом оператора по переводу денежных средств неправомерных операций с использованием электронного средства платежа... по указанию другого лица и (или) в интересах такого лица»

Ключевое значение имеет **Примечание 4 к ст. 187 УК РФ**:

«**Лицо**, являющееся клиентом оператора по переводу денежных средств, впервые совершившее преступление, предусмотренное ч. 3 или ч. 4 настоящей статьи, **освобождается от уголовной ответственности** за его совершение, **если активно способствовало его раскрытию** и (или) **расследованию** и **добровольно сообщило** о лицах, совершивших другие преступления с использованием предоставленного ему оператором по переводу денежных средств электронного средства платежа»

Таким образом, несовершеннолетний может быть освобожден от уголовной ответственности, если:

- ✓ Впервые стал участником дропперской схемы
- ✓ Добровольно сообщил о совершённом преступлении
- ✓ Активно способствовал его раскрытию и расследованию, предоставив переписки, контакты организаторов и сведения о переводах денежных средств

Принципиально важно: освобождение возможно только при **добровольном обращении** и **реальном содействии** следствию. Если противоправная деятельность будет выявлена правоохранительными органами самостоятельно, такая возможность утрачивается

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ответственность за организацию передачи абонентских номеров или данных для регистрации и авторизации в сети Интернет предусмотрена ст. **274.4 и 274.5 УК РФ**. Эти деяния относятся к преступлениям средней тяжести



В отношении несовершеннолетних действует специальный правовой режим

МВД РОССИИ ПРОФИЛАКТИКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ст. 92 УК РФ
«несовершеннолетний, осужденный за совершение преступления небольшой или средней тяжести, может быть освобожден судом от наказания с применением принудительных мер воспитательного воздействия»

ст. 61 УК РФ
прямо относится к смягчающим обстоятельствам «несовершеннолетие виновного», а также «явку с повинной, активное способствование раскрытию и расследованию преступления»

ст. 31 УК РФ
устанавливает: «лицо не подлежит уголовной ответственности за преступление, если оно добровольно и окончательно отказалось от доведения этого преступления до конца»

Таким образом, если несовершеннолетний прекратил противоправную деятельность, добровольно сообщил о случившемся и предоставил сведения о соучастниках, суд вправе применить к нему меры воспитательного воздействия вместо назначения уголовного наказания

МВД РОССИИ ПРОФИЛАКТИКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Если родители решат не предпринимать никаких действий и попытаться скрыть ситуацию, риски существенно возрастают

- ✓ Банковские операции фиксируются и анализируются
- ✓ Переписки сохраняются
- ✓ Сведения операторов связи и интернет-сервисов предоставляются по запросу следствия
- ✓ Первым устанавливаемым лицом практически всегда становится владелец карты или аккаунта

МВД РОССИИ ПРОФИЛАКТИКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Добровольное обращение в правоохранительные органы свидетельствует об отсутствии устойчивого преступного умысла, подтверждает прекращение противоправной деятельности и демонстрирует активное содействие раскрытию преступления, что принципиально меняет правовую оценку ситуации и может существенно повлиять на её исход



МВД РОССИИ ПРОФИЛАКТИКА

! Ребенок участвует в аренде аккаунтов или дропперстве: действия родителей

По данным [Центрального банка Российской Федерации](#), порядка 20% россиян, вовлеченных в схемы по обналчиванию и переводу похищенных денег через свои банковские счета, являются несовершеннолетними. Всего в базе насчитывается около 1,2 млн дропперов.

Если ребенок сообщил вам, что передавал свою банковскую карту, реквизиты счёта, доступ к онлайн-банку, получал и переводил деньги по указанию третьих лиц (дропперство), передавал данные для регистрации и авторизации в сети Интернет (сдача аккаунтов в аренду), замалчивать ситуацию категорически недопустимо.

В ряде случаев именно добровольное обращение в правоохранительные органы позволяет избежать уголовной ответственности либо существенно смягчить правовые последствия. Чем дольше откладывается обращение в полицию, тем серьезнее будут последствия.

Подробнее о законодательных нормах читайте в карточках, подготовленных по материалам [УБК МВД России](#)

[#ФЦП кибербезопасность](#)

Источник – группа ВКонтakte Федеральнй центр «Профилактика»
vk.com/tsentr_profilaktika



ПРОФИЛАКТИКА

Попкорновые лёгкие

Облитерирующий бронхит

Заболевание, которое возникает из-за вдыхания **диацирила** – пищевой добавки, имитирующей вкус сливочного масла.

Вещество вызывает **воспаление** в дыхательных путях, что может привести к образованию рубцов. В результате **дыхание становится затруднённым**, впоследствии может развиться **дыхательная недостаточность**.



ПРОФИЛАКТИКА

ПРОФИЛАКТИКА

EVALI

Острое ингаляционное поражение лёгких

EVALI возникает из-за **регулярного вдыхания паров электронной сигареты**, содержащих разнообразные химические соединения.

Симптомы болезни проявляются **через несколько месяцев** после начала курения электронных сигарет. Это связано с тем, что курящие могут не расставаться с сигаретами **по несколько часов каждый день**.

Известно свыше 7 тысяч токсических и канцерогенных компонентов, которые могут присутствовать в жидкостях для вейпа.



ПРОФИЛАКТИКА

ПРОФИЛАКТИКА

Затруднённое дыхание

Использование электронных сигарет способно **ухудшить состояние** людей, страдающих от астмы и других заболеваний дыхательной системы, что может привести к **необратимым изменениям** в лёгких и даже к **летальному исходу**.

Химические вещества в электронных сигаретах вызывают не только физические, но и биологические изменения в организме. Они могут повредить ДНК и лишить его способности к восстановлению.



ПРОФИЛАКТИКА


ПРОФИЛАКТИКА

Коллапс лёгкого

Состояние, при котором **образуется отверстие** из-за травмы или разрыва воздушных пузырьков в **верхней части лёгкого**.


Электронные сигареты, независимо от их типа, могут привести к разрыву этих пузырьков.


*Кроме того, жирные кислоты, содержащиеся в жидкостях для электронных сигарет, могут вызвать **неинфекционную липоидную пневмонию**.*




ПРОФИЛАКТИКА

 Трое подростков [попали в реанимацию](#) с попкорновой болезнью лёгких

 Болезнь развивается из-за постоянного курения вейпов.

Задача взрослых – объяснить детям, что испарители не забавная игрушка, а бомба замедленного действия для здоровья. Подробнее о последствиях курения электронных сигарет читайте в карточках, подготовленных по материалам [Минздрава России](#) 

Берегите детей и создавайте безопасную среду для их роста и развития 

[#ФЦП_профилактика](#) [#ФЦП_родителям](#)

Источник – группа ВКонтakte Федеральный центр «Профилактика»
vk.com/tsentr_profilaktika