

КЛЮЧ

к теоретико-методическим заданиям по физической культуре

9-11 классы.

ВСЕГО 51 балл

Выберите правильный ответ. Каждый правильный ответ – 1 балл. (Мак 10 баллов)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
В	Б	А	Г	А	Б	А	В	Б	В

Исключите лишнее. Каждый правильный ответ – 1 балл. (Мак 2 балла)

11.	Б
12.	Г

Напишите правильный ответ. Каждый правильный ответ – 2 балла. (Мак 10 баллов)

13. утомлением
14. упором
15. гандикапом или форой
16. моржеванием
17. номер

Задания 18-20. Что или кто является лишним в ряду? Объясните свой выбор. (За каждый правильный ответ 1 балл, за объяснение выбора 2 балла, Мак 9 баллов).

18. Рисунок 2 – Е.Плющенко – фигурист; на остальных рисунках изображены хоккеисты.

19. Рисунок 3 – М.Шарапова – теннисистка; на остальных рисунках изображены легкоатлетки.

20. Исключение - Дели; Афины, Лондон, Пекин – города, в которых проходили летние Олимпийские игры.

21. Установите соответствие между видами спорта и местом их проведения. Заполните таблицу. Каждый правильный ответ оценивается 0,5 балла. (Мак 5 баллов).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
И	В	З	Ж	А	Б	К	Е	Г	Д

22. Установите соответствие между фамилией олимпийского чемпиона Рио-де-Жанейро 2016 года и видом спорта, в котором было завоевана золотая медаль. Заполните таблицу. Каждый правильный ответ оценивается 0,5 балла. (Мак 4 балла).

1	2	3	4	5	6	7	8
З	Г	Д	В	А	Ж	Б	Е

23. Установите соответствие между физическими качествами и контрольными упражнениями (тестами), используемыми для их оценки. Заполните таблицу. Каждый правильный ответ оценивается 0,5 балла. (Мак 2 балла).

1	2	3	4
В	Г	А	Б

24. Установите соответствие между игровым видом спорта и количеством таймов в нем и их продолжительностью. Заполните таблицу. Каждый правильный ответ оценивается 0,5 балла. (Мак 2 балла).

1	2	3	4
В	А	Г	Б

25. Выполните задание. Заполните таблицу. Каждый правильный ответ оценивается 0,5 балла. (Мак 5 баллов).

Кольцо	Цвет	Континент
1.	голубой	Европа
2.	черный	Африка
3.	красный	Америка
4.	желтый	Азия
5.	зеленый	Австралия

26. Перечислите виды обязательных испытаний (тестов), относящихся к сдаче норм ГТО 5-ой ступени (для юношей или девушек). Каждый правильный ответ оценивается 0,5 балла. (Мак 2 балла).

Юноши	Девушки
<ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 100 м 2. Бег 3000 м 3. Подтягивание на высокое перекладине или рывок гири 4. Наклон вперед, стоя с прямыми ногами на скамье 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 100 м 2. Бег 2000 м 3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание-разгибание рук в упоре лежа 4. Наклон вперед, стоя с прямыми ногами на скамье