

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

**Тестирование уровня знаний в области физической культуры и спорта
учащихся 7-8 классов**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний выпускников средней (полной) школы по предмету «Физическая культура».

Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Время выполнения теоретико-методического задания – **45 минут**.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, № школы и класс, в котором Вы учитесь.

Желаем успеха!

1. Что такое колонна?

- а. Строй занимающихся, в котором они расположены один возле другого на одной линии.
- б. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу.
- в. Строй, в котором занимающиеся расположены один возле другого по росту.
- г. Строй, в котором занимающиеся передвигаются в обход по залу.

2. Что такое шеренга?

- а. Строй занимающихся, обращенных лицом к преподавателю.
- б. Строй, в котором занимающиеся расположены в соответствии с их ростовыми показателями.
- в. Строй занимающихся, в котором они расположены один возле другого на одной линии.
- г. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу.

3. Что нужно делать по команде «Становись!»?

- а. Занимающиеся принимают строевую стойку на том месте, где находились при подаче команды.
- б. Занимающиеся становятся в колонну, принимая строевую стойку.
- в. Занимающиеся становятся в строй произвольно, принимая строевую стойку.
- г. Учащиеся занимают свое место в строю и принимают строевую стойку.

4. Что нужно делать по команде «Смирно!»?

- а. Принять строевую стойку.
- б. Принять строевую стойку и повернуть голову в сторону преподавателя.
- в. Принять строевую стойку и повернуть голову налево.
- г. Принять строевую стойку и повернуть голову направо.

5. Что нужно делать по команде «Равняйсь!»?

- а. Занимающиеся выравнивают группу, всегда поворачивая голову в сторону левого фланга.
- б. Занимающиеся выравнивают группу, всегда держа голову прямо.
- в. Занимающиеся выравнивают группу, поворачивая голову в сторону преподавателя.
- г. Занимающиеся выравнивают группу, всегда поворачивая голову в сторону правого фланга.

6. Через какое плечо выполняется поворот кругом?

- а. Только через левое.
- б. Только через правое.
- в. Произвольно.
- г. В зависимости от указаний преподавателя.

7. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению...

- а.** жизненной емкости легких
- б.** индекса гибкости
- в.** роста
- г.** объема легких

8. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют...

- а.** челночный бег.
- б.** прыжки через скакалку.
- в.** упражнения «на равновесие».
- г.** подвижные игры.

9. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...

- а.** аденозинтрифосфорная кислота
- б.** молочная кислота
- в.** аденозиндифосфорная кислота
- г.** аденозинмонофосфорная кислота

10. Условием укрепления здоровья и совершенствования волевых качеств является...

- а.** закаливание организма.
- б.** участие в соревнованиях.
- в.** ежедневная утренняя зарядка
- г.** выполнение физических упражнений.

11. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

- а.** календарь соревнований
- б.** правила соревнования
- в.** положение о соревновании
- г.** программа соревнований

12. Потребность в физическом совершенствовании относится к категории...

- а.** биологических.
- б.** мотивов.
- в.** привычек.
- г.** убеждений.

13. Метод равномерного непрерывного упражнения является наиболее распространенным при воспитании...

- а.** специальной выносливости.
- б.** скоростной выносливости.
- в.** общей выносливости.
- г.** элементарных форм выносливости.

- 14. Во время 119-й сессии МОК в городе Гватемала столицей XXII зимних Олимпийских игр был выбран город...**
- а.** Пхенчхан.
 - б.** Зальцбург.
 - в.** Сочи.
 - г.** Хака.
- 15. В декабре 2010 года в Цюрихе было оглашено имя страны-хозяйки чемпионата мира по футболу 2018: ей стала...**
- а.** Англия
 - б.** Франция
 - в.** Россия
 - г.** Португалия
- 16. Способность длительно выполнять работу умеренной интенсивности при глобальном функционировании мышечной системы называется:**
- а.** физической работоспособностью.
 - б.** физической подготовленностью.
 - в.** тренированностью.
 - г.** общей выносливостью.
- 17. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности, обозначают как ...**
- а.** имуностимуляторы.
 - б.** биологически-активные добавки.
 - в.** допинг.
 - г.** нейростимуляторы.
- 18. Какой из нижеперечисленных городов не является городом-организатором Чемпионата Мира по футболу 2018 года?**
- а.** Нижний Новгород.
 - б.** Саранск.
 - в.** Самара.
 - г.** Чебоксары.
- 19. Кто был первым Олимпийским чемпионом в России:**
- а)** Дмитрий Саутин;
 - б)** Николай Орлов;
 - в)** Николай Панин-Коломенкин;
 - г)** Александр Попов.

20. Во время уроков физической культуры в школе действия учителя ориентированы на ...

- а) повышение физической работоспособности занимающихся, переключение с умственной деятельности на физическую.
- б) ознакомление школьников с техникой двигательных действий и воспитание их физических качеств.
- в) повышение возможностей собственной дыхательной системы.
- г) решение оздоровительных, воспитательных и образовательных задач.

Вы закончили выполнение задания.

Поздравляем!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	19	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	20	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи жюри: _____