

1. Теоретический тур тесты ОБЖ 10 класс

За правильный ответ-2 балла, исправления не допускаются. Возможен только один ответ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
б	а	а	в	б	б	в	б	б	б	б	а	а	б	а	а	в	в	а	а

2. Теоретический тур вопросы по ОБЖ 10 класс

1 блок (вставьте пропущенное слово или фразу) – 2 балла за правильный ответ

1. Угол, между направлением на север и направлением на объект называется азимут.
2. Поднятая вверх рука регулировщика означает, что движение запрещено.
3. Кровь вытекает из раны пульсирующей струёй – это признак артериального кровотечения,
4. Работоспособность человека в течении суток имеет два подъёма: с 10 до 12 и с 16 до 18 часов.
5. Главным поражающим фактором при ядерном взрыве является ударная волна

2 блок (дайте ответ на вопрос) Ответ оценивается в 0 или 3 балла

1. Назовите не менее пяти венерических заболеваний
2. Кто является руководителем ГО на объекте экономики? директор
3. В каком документе определены права и обязанности граждан РФ в области защиты от ЧС? ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
4. Назовите признаки перелома конечности деформация конечности, боль, ограничение подвижности, отёчность в месте перелома
5. На основании чего делается прогноз возникновения ЧС техногенного характера На основании данных мониторинга

3 блок (дайте определение следующим понятиям) Ответ оценивается от 0 до 5 баллов

1. **Добровольная автономия** – это когда человек, на определённое время, с определённой целью переходит на самостоятельное существование в природной среде
2. **Эвакуация** – это организованный вывод или вывоз населения в безопасные районы
3. **Брак** – это добровольный, равноправный союз между мужчиной и женщиной, заключённый по определённым правилам с целью создания семьи
4. **Национальные интересы РФ** – это совокупность сбалансированных интересов личности, общества и государства
5. **ЗОЖ** – это индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья

3. Практические задания.

Учитывается полнота и правильность ответа. Ответ оценивается от 0 до 10 баллов

1. Запишите порядок действий при оказании помощи тонущему человеку .

Оцените обстановку. Если рядом нет лодки, добегите по берегу до ближайшего к тонущему места, войдите в воду и плывите с учётом скорости и направления течения. Подплывать к тонущему человеку нужно со стороны спины, чтобы избежать захвата со стороны утопающего. Если избежать захвата не удалось нужно освободиться от тонущего человека, погрузившись с ним под воду и резко оттолкнуть его от себя (либо другим известным Вам способом). После того, как пострадавший окажется на поверхности воды можно приступить к его транспортировке на берег, при этом стоит помнить, что лицо пострадавшего должно находиться над водой.

2. Ваши действия по сигналу «Внимание всем!»

Включить радио (проводное радио или радиоприёмник на частоте «Авторadio») или телевизор (телеканал «Россия-1»), прослушать информацию и действовать согласно указаниям управления по делам ГО и ЧС.

3. Запишите порядок одевания противогаза ГП-5

- Закрыть глаза
- затаить дыхания
- достать противогаз из противогазной сумки и надеть его
- сделать резкий выдох

4. Правила оказания помощи при термическом ожоге конечности 2 степени.

- прекратить действия поражающего фактора (погасить пламя, убрать раскаленный предмет)
- снять одежду и обувь с поражённого участка
- охладить место ожога водой, льдом, снегом в течении 10 минут
- наложить сухую стерильную повязку на обожженный участок тела
- дать обильное питьё
- доставить в лечебное учреждение

5. Ситуация: Вы находитесь в заложниках, начался штурм по освобождению. Ваши действия

- лечь на пол
- по возможности найти дополнительные укрытия
- закрыть руками голову и шею
- при применении газа дышать через влажную ткань
- до окончания штурма не подниматься
- после команды как можно быстрее покинуть опасную зону

Максимум

140 баллов