

Всероссийская олимпиада школьников по ОБЖ, 2015/2016 учебный год
Школьный этап.
10 класс

Теоретический тур в тестах.

Внимательно прочитайте вопрос и выберите только один ответ. Выбранный вариант ответа обведите кружком. Исправления не допускаются. За правильный ответ-2 балла.

№ п/п	Вопросы и варианты ответов	Количество баллов
1.	<p>Здоровый образ жизни - это:</p> <p>а) индивидуальная система привычек и правил поведения обеспечивающих нормальную жизнедеятельность в повседневной жизни и в экстремальных ситуациях;</p> <p>б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;</p> <p>в) система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек.</p>	
2.	<p>Режим жизнедеятельности человека - это:</p> <p>а) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;</p> <p>б) система деятельности человека в быту и на производстве;</p> <p>в) индивидуальная форма его существования в условиях среды обитания.</p>	
3.	<p>Основная причина умственного утомления:</p> <p>а) длительная и интенсивная умственная деятельность;</p> <p>б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;</p> <p>в) нарушение деятельности системы кровообращения.</p>	
4.	<p>Из приведенных составляющих что не входит в здоровый образ жизни?</p> <p>а) занятия физической культурой и спортом;</p> <p>б) рациональное питание;</p> <p>в) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.</p>	
5.	<p>Укажите, какие данные и в какой последовательности необходимо назвать при вызове по телефону службы безопасности:</p> <p>а) номер телефона и адрес;</p> <p>б) причину вызова, свои имя и фамилию, номер телефона и адрес;</p> <p>в) адрес местожительства и номера рядом расположенных домов.</p>	
6.	<p>Затопление в жилище может произойти в результате:</p> <p>а) неисправности системы центрального отопления;</p> <p>б) засорения системы канализации;</p> <p>в) неисправности электропроводки и освещения.</p>	
7.	<p>Бытовым газом в квартире (доме) можно отравиться в результате:</p> <p>а) отключения электроэнергии в квартире;</p> <p>б) полного сгорания газа;</p> <p>в) неполного сгорания газа.</p>	
8.	<p>Выберите из указанных ниже экстремальные ситуации в природе:</p> <p>а) автономное существование в природных условиях туристской группы, идущей по разработанному маршруту, имеющей необходимое снаряжение и продукты питания;</p> <p>б) неумение ориентироваться на местности, потеря одного из членов туристской группы;</p> <p>в) резкое изменение природных условий, смена климатогеографических условий.</p>	

19.	<p>Одним из наказаний за заведомо ложное сообщение о террористическом акте является:</p> <p>а) штрафом от 200 до 500 МРОТ или лишение свободы до 3 лет б) штрафом от 200 до 500 МРОТ или лишение свободы до 5 лет в) . штрафом от 200 до 500 МРОТ или лишение свободы до 10 лет</p>	
20.	<p>Какой документ является основным в международном гуманитарном праве ?</p> <p>а) декларация прав человека; б) устав Организации объединенных наций; в) четыре Женевских конвенции и два Дополнительных протокола к ним.</p>	
Общее количество баллов за тур		

1. Теоретический тур в вопросах

1 блок (вставьте пропущенное слово или фразу) Ответ оценивается в 0 или 2 балла

1. Угол, между направлением на север и направлением на объект называется _____.
2. Поднятая вверх рука регулировщика означает, что _____.
3. Кровь вытекает из раны пульсирующей струёй – это признак _____ кровотечения,
4. Работоспособность человека в течении суток имеет два подъёма: с _____ до _____ и с _____ до _____ часов.
5. Главным поражающим фактором при ядерном взрыве является _____.

2 блок (дайте ответ на вопрос) Ответ оценивается в 0 или 3 балла

1. Назовите не менее пяти венерических заболеваний _____

2. Кто является руководителем ГО на объекте экономики? _____
3. В каком документе определены права и обязанности граждан РФ в области защиты от ЧС? _____
4. Назовите признаки перелома конечности _____

5. На основании чего делается прогноз возникновения ЧС техногенного характера _____

3 блок (дайте определение следующим понятиям) Ответ оценивается от 0 до 5 баллов

1. Добровольная автономия – _____

2. Эвакуация – _____

3. Брак _____

4. Национальные интересы РФ – _____

5. ЗОЖ – _____

Кол-во баллов за теоретический тур в вопросах _____

2. Практические задания.

Учитывается полнота и правильность ответа. Ответ оценивается от 0 до 10 баллов

1. Запишите порядок действий при оказании помощи тонущему человеку .

2. Ваши действия по сигналу «Внимание всем!»

3. Запишите порядок одевания противогаза ГП-5

4. Правила оказания помощи при термическом ожоге конечности 2 степени.

5. Ситуация: Вы находитесь в заложниках, начался штурм по освобождению. Ваши действия

Кол-во баллов за практическую часть _____

Общее количество баллов _____